

# 文水县教育体育局文件

文教体发〔2024〕16号

## 文水县教育体育局 关于全面加强学生身体健康的通知

各乡（镇）中心校、九年一贯制学校、县直（民办）学校（幼儿园）：

为深入贯彻党的二十大精神，落实国家、省、市关于学生健康教育的要求，全面提升学生的身体素质和健康水平，根据《健康中国行动（2019-2030年）》等相关文件精神，现就全面加强学生身体健康工作通知如下：

### 一、全面摸排学生健康状况

建立健全学生健康档案，实现学生健康信息的动态管理和跟踪服务。开展学生健康状况的全面摸排，包括身体发育、心理健康、营养状况等方面，了解学生的身体状况、疾病史、过敏史等信息，并为每位学生建立详细的身体健康档案，记录身高、体重、视力、听力等各项生理指标，确保摸排工作的全面性和针对性。

### 二、提高预防预警能力

建立健全学生健康预警机制，将学生身体健康纳入学校的日常管理，定期召开会议进行专题研究，分析摸排学生健康状况，及时发现潜在的健康问题，并制定应对措施。加强对学生健康数据的监测和分析，提高预警的准确性和时效性。

### 三、树立健康生活理念

定期开展健康教育课，内容涵盖饮食、运动、睡眠、心理健康、劳动教育等；要通过课堂教学、校刊、宣传栏、黑板报、班会、国旗下讲话、讲座、研讨会等多种形式，加强对学生健康知识的宣传教育，引导学生养成良好的健康生活习惯，提高其健康意识和自我保健能力。

### 四、高度重视体育教育

严格按照国家课程标准，开足开齐体育课，坚持两操一课活动，学校不得以任何理由随意削减、挤占体育课时间和体育活动时间，确保学生每天有不少于一小时体育锻炼时间。加强体育设施建设，确保学生有安全、舒适的锻炼环境。丰富体育课程内容，增加趣味性和互动性，鼓励学生利用课余和节假日时间积极参加足球、篮球、排球等体育项目，提高学生参与体育锻炼的积极性和兴趣。各学校要严格落实《中华人民共和国体育法》中“学校应当每学年至少举办一次全校性的体育运动会”的要求，积极组织各类体育比赛，鼓励学生积极参加各类体育比赛和体育活动，提高学生的身体素质和竞技水平，激发学生的运动热情，培养学生的团队合作精神。

### 五、定期开展健康体检

严格按照国家、省、市有关规定，遵守《中小学生健康体检

管理办法》，每年开展 1 次学生健康体检工作，每学期开展 2 次视力筛查工作。全县中小学校在校学生每年进行 1 次常规体检，必须检查项目为常规检查、结核菌素试验、视力健康检查；幼儿园在园幼儿只做视力筛查。对体检结果进行统计分析，及时发现学生的健康问题，并向学生家长反馈学生的体检结果。

## **六、家校共促学生健康**

加强与家长的沟通，共同关注、促进学生的身体健康。通过家长会、家访、健康教育讲座等方式，向家长宣传健康知识，提高家长对学生健康问题的认识和重视程度，让家长和学生科学认识体质健康的影响因素，了解运动在增强体质、促进健康、预防肥胖与近视、锤炼意志、健全人格等方面的重要作用，提高学生体育与健康素养。鼓励家长参与学生的体育锻炼和日常健康管理，形成家校共育的良好氛围。

## **七、提高应急处置能力**

学校要制定应急处置预案，提高对突发性事件的处置能力。加强教师的急救知识及技能的培训和指导，联合专业团队或红十字会开展应急处置培训讲座、演习等，加强应急处置培训，提高教师专业化水平。参加体育活动前，教师要提前询问学生身体状况，如有身体不适的，应让学生休息；在体育课教学时，可组织病残等特殊体质学生参加适合其特点的体育活动；如发现身体有异常状况的，要及时采取措施，确保体育活动的科学性和安全性。

## **八、加强校医配备及应急物资储备**

进一步完善学校医务室建设和校医配置，配备合格的校医和

卫生保健人员。加强校医和卫生保健人员的培训和管理，提高其业务水平和服务质量。根据学校实际情况，制定应急物资储备计划，储备足够的应急物资，包括急救药品、急救设备等，以应对突发事件或学生意外伤害等情况。定期对设备进行检查和维护，确保能够正常使用。

请各学校认真贯彻落实本通知精神，共同为学生的身体健康保驾护航。

