

文水县教育体育局文件

文教体发〔2025〕32号

中共文水县委教育工作委员会 文水县教育体育局 关于加强全县中小学生综合体育活动的通知

各县直公民办学校、乡（镇）中心校、九年一贯制学校：

为贯彻落实《教育强国建设规划纲要（2024-2035年）》及全国教育大会和全省教育大会提出的“中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时”要求，根据《中共山西省委教育工作委员会 山西省教育厅关于加强中小学生综合体育活动的通知》（晋教办〔2025〕1号）要求，保障儿童少年健康成长，现就加强中小学生综合体育活动有关事项通知如下：

一、提高思想认识

学校体育事关完整、准确、全面贯彻党的教育方针，事关培养什么人、怎样培养人、为谁培养人的教育根本问题。近年来，我县中小学生的体质健康状况总体有所改善，取得了阶段性进展，

但部分学校还存在体育课程开设不规范问题，部分学校不重视体育活动，体育课存在开课量不足、被占用、质量不高的问题，影响儿童少年健康成长，距离建设教育强县和办好人民满意的教育还有一定差距。各校要切实提高政治站位，深入贯彻落实全国、全省教育大会精神，坚决落实“每天综合体育活动时间不低于2小时”的要求，全面提升体育教育的育人水平。

二、健全工作机制

县教体局已将加强中小學生综合体育活动列入重点工作，各学校主要负责同志要亲自抓，要将加强学生体育活动作为贯彻党的教育方针的一项具体抓手，党组织要强化组织引领，校长要切实负责，建立校领导、班主任、体育老师、教职員工共同管理推动的工作机制，不折不扣抓好落实。

三、保障锻炼时间

各校要统筹课内课外时间，保障中小學生每天校内综合体育活动时间不少于2小时。要刚性保障体育课（体育活动课）课时，在不增加在校时长和课时总量的前提下，用好校本课程和综合实践活动，挖掘课时资源，保证义务教育阶段学校每天1节体育课（体育活动课），推行高中（含职业中学）每周安排3-5节体育课（体育活动课），体育课（体育活动课）安排要编入课表。实施过程中，严禁其他学科及活动以任何理由挤占体育课（体育活动课）课时，不得以非全体学生参加的课后延时服务、体育社团活动、体育拓展项目课等替代体育课（体育活动课）。完善课间休息和活动安排，每天上午、下午应各安排不少于30分钟的阳光大课间，各学校因地制宜，鼓励将课间休息时间由10分钟延长至15分钟。鼓励各校在课后服务中开设体育活动项目，增加

学生锻炼时长。

四、统筹推进实施

根据《中共山西省委教育工作委员会 山西省教育厅关于加强中小學生综合体育活动的通知》（晋教办〔2025〕1号）文件中明确：“2025年秋季学期起全部落实到位”的要求，各校要综合考虑学校体育设施条件、师资保障情况、教育教学安排等因素，严格落实推进。

五、强化条件保障

各校要对照《中小學校体育场地器材配备标准》要求，加强场地器材保障，将所需建设、改造、配备经费纳入年度预算，确保条件达标。新建学校要严格按照建设标准配备体育场地，配足配齐各项体育设施设备器材。要积极控潜扩容，灵活组合编排，充分利用校内“金边银角”等空间资源建设“微操场”“微球场”，增加体育运动空间供给。运动场地面积不足的，要结合学校实际，在确保安全的前提下，积极拓展综合活动空间，多样化设置运动项目，配备适合的运动器材，保障体育活动场地需求。鼓励通过走班选课、优化体育课编排等方式错时高效利用学校体育教学场地，提高场地利用率。

六、加强师资建设

各校要贯彻落实《教育部关于加强新时代中小學体育教师队伍建设若干举措的通知》（教师〔2025〕1号）精神，加大培养力度、优化补充机制、统筹资源配置，切实配齐配强中小學体育教师。有条件的学校也可按照规定，引入有资质的体育类培训机构参与学校课后服务。要加强师资培训，为体育教师提供持续的专业培训与学习机会，鼓励体育教师积极参与基本功竞赛，不断

提升体育教师专业素养和教育教学水平。

七、守牢安全底线

各校要建立健全学校体育运动风险防控机制，加强体育活动安全管理。要加强体育场馆、场地、设施、器材等安全检查，确保符合安全标准。学校要在体育场、体育馆、医务室、宿舍区等场所配备便携式自动体外除颤仪（AED）等急救设施。要开展全体师生运动安全知识宣传教育，加强教师应对处置校园突发事件的业务培训。要制定并严格落实体育教学、体育活动及体育赛事安全防范措施，完善运动伤害事故应急处置预案，做好特异体质、特定疾病以及其他不适合参加体育运动等类型学生筛查，根据学生身心特点和教学内容合理调控运动强度。充分发挥法律顾问、法治副校长作用，依法妥善处置运动中的涉法问题。

八、提升活动质量

各学校要提升体育课的针对性和实效性，将“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”的教学模式与学校体育传统项目、特色项目等“一校一品”“一校多品”建设相结合，融入课程教学全过程。各学校要提高体育活动的趣味性和参与度，结合本地本校特色，因地制宜开展足篮排“三大球”、广播体操、跑步、跳绳、武术、踢毽子、打沙包、轮滑等多样化、多场景体育活动，丰富大课间和课外活动的形式与内容。要通过优化体育课堂、丰富课外活动、健全体育社团等方式，做到人人有项目、班班有活动、校校有特色、层层有赛事，确保每一个中小学生掌握1-2项运动技能。

九、严格落实责任

省教育厅已将综合体育活动开展情况作为县域义务教育优

质均衡发展创建工作的重要内容，将利用校园联网监控设备随机抽查学校落实情况。县教体局将组织责任督学每学期到校至少督查1次，及时发现问题、督促整改。县教体局将建立学校体育工作评估体系，定期对学校综合体育活动时间长、开展成效与近视率、肥胖率、体质健康达标优良率等情况进行评估，各学校要严格开展学生体检工作，结果要纳入学校年度考核。对工作推进扎实、成效明显的学校，以多种方式进行表扬并推广宣传。在开展教育系统“两先一模”“文明校园”等评比表彰时，将学校体育活动开展情况作为重要事项。对责任不落实、工作推进不力，出现“阴阳”课表、上课“拖堂”、体育课被占用等问题严重的学校，严肃追究相关责任人责任。

十、加强宣传引导

各校要充分利用各类平台，广泛宣传学生体育锻炼的重要性，同时做好有关舆情风险的防范处置，营造加强学校体育工作的良好氛围。要培养学生正确的健康理念、参加体育活动的兴趣和习惯，多种形式展示学生体育活动成果，引导学生从“要我动”转变为“我要动”，鼓励学生勇于超越自我，激发参加体育锻炼和竞赛活动的热情。要充分发挥家校社作用，组织家长与学生共同参与体育活动，凝聚起关心、关注和支持学校体育工作的强大合力。

中共文水县委教育工作委员会



文水县教育体育局

2025年7月31日



