

中共文水县委宣传部
文水县卫生健康和体育局

文件

文卫体字〔2023〕11号

关于举办文水县 2023 年“天和·卡萨帝”杯
十公里欢乐健康跑的通知

各体育协会跑步爱好者：

今年是毛泽东同志“发展体育运动，增强人民体质”题词 71 周年。为深入学习贯彻党的二十大精神，有效推动全民健身与全面健康深度融合，增强人民体质、提高全民健身水平，发挥好体育在满足人民群众对美好生活向往、促进经济社会发展等方面的重要作用，拟举办文水县 2023 年“天和·卡萨帝”杯欢乐健康跑活动，望踊跃报名，积极参加。

特此通知

附件：《文水县 2023 年“天和·卡萨帝”杯欢乐健康跑竞赛
规程》



中共文水县委宣传部



文水县卫生健康和体育局

2023年5月30日

文水县 2023 年“天和·卡萨帝”杯十公里 欢乐健康跑竞赛规程

一、主办单位

中共文水县委宣传部

文水县卫生健康和体育局

二、承办单位

文水县长跑协会

三、赛事冠名赞助商

文水县天和家电

四、赛事支持单位

文水县众成中学

平遥小赖牛牛肉

文水县甲秀园餐饮有限公司

五、比赛日期、路线

比赛时间：2023 年 6 月 23 日 7:30--9:30

比赛路线：起点：文峪河公园东中心广场（堡子村段）折返

六、报名日期、报名费、人数、组别

报名时间：2023 年 5 月 29 日至 6 月 3 日，额满提前截止

报名费：每人 38 元，参赛人数 300 人

组别：迷你跑 5 公里（不设名次）、10 公里（奖励前 10 名）

七、参赛办法

（一）参赛选手年龄要求：

5 公里组 10 周岁以上，10 公里组 16 周岁以上

（二）参赛选手身体状况要求：

路跑是一项高负荷、大强度的竞技运动，也是一项有危险的竞技项目，对选手身体状况有较高要求，参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼的基础。有以下身体状况者不宜参加比赛：

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病；
2. 高血压和脑血管疾病；
3. 心肌炎和其他心脏病；
4. 冠状动脉病和严重心律不齐；
5. 血糖过高或过低的糖尿病；
6. 比赛日前两周以内患感冒；
7. 其它不适合运动的疾病。

八、竞赛办法

（一）按照中国田径协会审定的最新田径竞赛规则和本次 10 公里竞赛规程执行；

（二）发令：采用一枪发令同时起跑的办法；

（三）计时办法：

1. 本次比赛采用人工计时，起点枪响开表，终点撞线停表，在折返点打卡，折返点不打卡，终点取消名次，不计成绩，终点有裁判专门进行成绩登记，发放名次牌。

2. 为确保裁判人员核实选手成绩，本次赛事要求所有参

赛人员必须全程在胸前佩戴号码布，完成比赛否则无法获得比赛奖励。

3. 如发现选手采用乘坐、自行车、摩托车等交通工具或者接力跑等违规行为后，将当场记录报告裁判长，取消其成绩、名次。

（四）关门时间

为保证选手比赛安全，设定关门时间，在规定时间内未跑完的选手应停止比赛，以免发生危险，10公里，关门时间，为120分钟。

九、名次录取、奖励及处罚办法

（一）10公里名次奖

为体现“量力而行，欢乐跑步”的办赛宗旨，对男、女第一名、第二名、第三名分别奖励500元、300元、200元；对男、女第四名至第十名各奖励100元人民币。以上均按成绩进行排名，如果发现有作弊行为取消运动员名次，后面名次不递增。

（二）在规定时间内完赛的参加者均可领取参赛纪念奖牌、完赛包。

（三）处罚办法

组委会将对起（终）点进行录像监控，违反比赛规定的，将取消名次，不予奖励，不计成绩。

十、参赛保险与医疗救护

（一）本次比赛，主办单位为参赛选手提供保险，保单以报名信息为准；

(二) 医疗救助:

1. 组委会不设固定医疗点，只设流动医疗人员；
2. 组委会在赛道沿途有志愿者，参赛者可随时向他们请求帮助。

十一、组织机构

文水县 2023 年健康欢乐跑 10 公里比赛组委会

联系电话：梁先生 18234836789

十二、未尽事项，另行通知。

十三、本规程解释权属于文水县健康欢乐跑 10 公里比赛组委会。