

文水县卫生健康和体育局 文水县教育科技局 文件

文卫体发〔2023〕36号

关于印发 2023 年学生常见病和 健康影响因素监测与干预工作方案的通知

县医疗集团，县疾控中心、各有关中小学校、幼儿园：

根据吕梁市卫生健康委员会、吕梁市教育局联合制定的《关于印发吕梁市 2023 年学生常见病和健康影响因素监测与干预工作方案的通知》（吕卫疾控函）〔2023〕29 号要求，结合我县实际特制定本方案。

一、监测目的

依托全国学生常见病和健康影响因素监测平台，开展学生近视、肥胖、脊柱弯曲异常、龋齿等学生常见病和健康影响因素监测工作，全面准确掌握我县儿童青少年近视等学生常见病的流行

趋势及相关影响因素，并进一步采取针对性干预措施，推动我县学生常见病防控，保障和促进儿童青少年健康。

二、学生常见病和健康影响因素监测

（一）监测学校

监测学校及幼儿园：东南街示范幼儿园学府分园、第六实验幼儿园、第二实验小学、第三实验小学、文东新区学校、凤城初级中学五中校区、文水中学。

（二）干预学校

上述监测学校针对监测学生近视、肥胖和脊柱弯曲异常等重点常见病和健康影响因素问题，在学生、学校和家庭中开展为期一年多阶段的、连续性的干预活动。

三、监测对象和内容

（一）学校卫生工作基本情况监测

1. 学校卫生工作基本情况。采用问卷调查方法，对象为县卫体局、疾控中心、教育部门，内容包括当地卫生、疾控和教育部门学校卫生机构设置、专业人员配备、经费投入、部门协作和信息化建设情况，以及当地学生主要健康问题和疾病防控情况等。具体内容见附表 1-1，由卫生健康行政部门人员填写。同级教育部门配合提供相关数据材料。

2. 中小学校开展学校卫生工作情况调查。对象为参加学生常见病监测的中小学校，内容包括学校卫生年度工作计划和经费投入，医务室和校医配备，学生体检及健康管理、健康教育、学生常见病及传染病防控、体育运动、食品营养管理、学校教学生活

环境监测和学习用品相关标准执行情况等。具体内容见附表 1—2，由中小学校相关人员填写。

3. 学校教学生活环境卫生监测。对象为参加学生常见病监测的中小学校。内容包括生活环境卫生状况和教学环境卫生状况。其中生活环境卫生状况采用实地调查方法，了解学校饮用水、食堂、厕所、宿舍等环境中的卫生设施配备情况和各项规章制度的落实情况。教学环境卫生要求每所监测学校随机选择 6 间有代表性班级教室，对教室人均面积、课桌椅、黑板、采光、照明及噪声等方面开展现场检测，评估学校教学环境卫生状况，对未达到国家标准要求的问题提出整改建议。具体内容见附表 1-3，由疾控中心学校卫生工作人员实地调查和现场监测后填写。

（二）学生常见病监测

由专业技术人员对监测学生进行体格检查。内容包括视力不良、近视、超重肥胖、营养不良、龋齿、脊柱弯曲异常等常见病监测。其中，幼儿园大班学生开展视力不良和近视监测，每所幼儿园至少抽取 80 名 5 岁半至 6 岁半儿童。小学、初中和普通高中所有年级开展视力不良、近视、超重肥胖、营养不足、龋齿和脊柱弯曲异常监测，各年级以整班为单位，每个年级至少 80 名学生，每所小学至少抽取 480 名学生，每所中学至少抽取 240 名学生。监测学生数量不足部分由附近同等类型幼儿园和学校补充。具体内容见附表 2。

（三）影响学生健康的行为等相关影响因素监测

1. 健康危险行为专项调查。针对小学四至六年级，初中、高中一至三年级学生，各年级以整班为单位，每个年级至少 80 名学生，每所学校至少抽取 240 名学生开展匿名自填问卷调查。调查内容包括学生因病缺课和休学情况，饮食和营养摄入行为，体力活动相关行为，容易导致交通伤害和溺水等非故意伤害行为，打架、欺凌等故意伤害行为，吸烟、饮酒、毒品等物质滥用行为，不良用耳行为，日常卫生行为习惯，网络成瘾、抑郁和焦虑等心理健康问题等，具体内容见附表 3。

2. 中小學生近视、脊柱弯曲异常等相关影响因素专项调查。

针对小学四至六年级、初中和普通高中学生，各年级以整班为单位，每个年级至少 80 名学生，每所学校至少抽取 240 名学生进行匿名自填问卷调查。调查内容包括视屏时间、近距离用眼习惯、课间休息习惯、读写及站立姿势、课外补习时长和内容、睡眠时间、户外活动时间等个人行为因素，以及课桌椅调试、学校和家庭用眼环境、校内眼保健操频次，配镜等眼视光服务等环境因素，具体见附表 4。

四、近视、肥胖和脊柱弯曲异常等学生常见病干预

(一) 干预对象和范围

以学生常见病和健康影响因素监测学校为重点，针对监测中发现的主要健康问题，对学生、学校、家庭和社会持续开展学生常见病防控干预活动。

(二) 干预内容和方法

以全国爱眼日、全国爱耳日、全国爱牙日、学生营养日等健康主题宣传日为契机，以近视、肥胖、脊柱弯曲异常等学生常见病防控为重点，以《儿童青少年近视防控适宜技术指南(更新版)》《儿童青少年脊柱弯曲异常防控技术指南》《儿童青少年肥胖防控实施方案》等为抓手，继续深化开展专家进校园、学校卫生标准普及、中小学生学习健康月、学校教学生活环境改善、健康父母、重点人群关爱行动等六大行动，引导学生形成自主自律的健康生活方式。

1. 专家进校园行动。定期到学校对学生常见病防控工作进行技术指导，开展近视、肥胖和脊柱弯曲异常、传染病和心理健康问题等学生常见病防控知识和技能宣讲，对学校校医、保健老师、健康教育人员、体育教师、后勤和餐饮相关人员进行培训，提高其业务知识技能水平。

2. 学校卫生标准普及行动。对教育行政领导，学校校长，学校校医、教师、后勤管理和采买人员进行学校卫生标准的宣贯，继续对《儿童青少年学习用品近视防控卫生要求》进行宣贯，将学校卫生标准融合到学校卫生管理制度中，指导学校落实相关学校卫生标准。

3. 中小学生学习健康月活动。每学期开展中小学生学习健康月活动，把学生常见病和传染病防控作为工作重点，因地制宜地开展形式多样的健康教育活 动，使儿童青少年掌握手卫生习惯、咳嗽礼仪、正确佩戴口罩、科学用眼、合理作息、足量运动、良好姿势、均

衡膳食、口腔卫生习惯等知识和技能，培养学生自主自律的健康意识和行为。

4. 学校教学生活环境改善行动。督促学校改善教学环境卫生和生活环境卫生状况，落实学校卫生各项制度，加强学校传染病报告、晨午检、因病缺课/休学登记和追踪随访等工作，改善学校视觉环境，正确选择教辅材料，提高课桌椅符合率，降低近视、肥胖和脊柱弯曲异常等学生常见病的发生风险。

5. 健康父母行动。促进家长重视学生传染病和常见病防治工作，掌握近视、肥胖、龋病、脊柱弯曲异常、传染病等学生常见病防控的知识和技能。培养孩子良好的卫生行为习惯，引导孩子进行户外活动或体育锻炼，保证足量体力活动时间，养成终身锻炼习惯。

6. 重点人群关爱行动。针对监测中发现的患有近视、肥胖、龋病、脊柱弯曲异常和心理健康问题的重点人群，提出针对性指导意见，加强个性化管理和指导，降低危害。

五、组织实施

（一）组织机构

为确保监测和干预工作顺利实施，全面提升儿童青少年健康水平，县卫生健康和体育局、县教育科技局联合成立县级学生常见病综合防控工作领导小组，下设办公室和技术指导组。

1. 县学生常见病综合防控工作领导小组

组 长：景 洋 县卫体局副局长

张亚雄 县招生考试管理中心主任
闫国荣 县疾控中心副主任
成 员：杜 娟 县卫体局疾控股股长
武爱宏 县疾控中心卫生科科长
张丽琴 县教科局政教股股长
周 辉 县教科局政教股副股长
刘怡葶 县卫体局疾控股科员

负责全县项目工作的组织领导和协调，制定具体实施方案，协调解决项目进展中的问题，组织督导检查、考核评估及经费保障。

2. 县学生常见病综合防控工作领导小组办公室，设在县疾控中心

主 任：闫国荣 县疾控中心副主任
成 员：武爱宏 县疾控中心卫生科科长
梁昊飞 县疾控中心卫生科

负责项目的具体组织实施与日常管理，制定全县项目技术方案和县城工作手册，组织培训项目工作人员，完成项目数据审核、上报及监测结果分析总结，完成全县监测工作技术报告，按时上报项目进展及实施效果等。

3. 县学生常见病综合防控工作技术组

组 长：闫国荣 县疾控中心副主任
成 员：孟嘉禄 县人民医院骨科主任

吴永康 县人民医院口腔科主任
孟 禄 县人民医院眼科副主任医师
武爱宏 县疾控中心卫生科科长
冯 琰 县疾控中心艾滋病防控科科长
燕晋慧 县疾控中心免疫规划科科长
侯改香 县疾控中心地病科科长
白 羽 县疾控中心结核病防控科科长
梁昊飞 县疾控中心卫生科

负责项目实施全过程的技术支持,协助县项目办公室开展技术培训、数据分析和报告、完成现场质量考核和评估等。

(二) 职责分工

1. 县卫生健康和体育局、县教育科技局负责项目的组织协调能力,加强沟通协调,成立相应组织机构,制定辖区项目计划和实施方案,做好宣传发动及指导评估等工作,确保监测和干预工作保质保量完成,并做好监测结果分析与利用,监测发现的主要学生健康问题及建议,及时报告县政府。

2. 县疾控中心承担领导小组办公室职能,负责项目的组织实施,在县卫生健康和体育局、县教育科技局的领导下,与辖区的学校和幼托机构协调共同制定项目工作计划,具体组织开展项目工作,做好辖区内的抽样、数据收集、现场调查、现场质控等工作。积极协调医疗机构,充分发挥业务指导作用,与学校和幼托机构共同落实好各项干预措施。

3. 各学校和幼托机构积极配合县疾控中心，为开展学生常见病和健康因素监测与干预提供便利条件，并按照医疗卫生监测中发现的主要问题和提出的意见建议，落实好相关干预措施和工作。

（三）保障措施

1. 能力建设。县疾控中心与医疗机构、各学校均应成立相应组织，建立监测调查干预技术队伍，确保科学规范开展工作。

2. 经费保障。山西省财政厅《关于提前下达 2023 年中央财政重大传染病防控经费预算的通知》（晋财社〔2022〕246 号）中学生常见病和健康影响因素监测与干预项目资金已下达县疾控中心，主要用于基本情况调查、监测设备购置、技术指导与培训、监测与干预、质量控制、检查督导、数据收集和分析等相关工作。项目单位要加强项目经费管理，专款专用，提高资金使用效益。

（四）指导评估

各相关单位接受省市专家对工作开展情况的现场技术指导和评估，对发现问题及时整改落实。

（五）质量控制

科学选择监测学校，确定监测对象，使用符合要求的检测仪器和设备，筛查使用的仪器设备须通过相关部门审批和检测，并定期检定和校准，确保筛查数据的一致性和科学性。疾控中心要加强现场质量控制，选取 5% 的学生进行现场复核。

（六）数据报送

县疾控中心负责监测数据的审核、汇总及分析，于 2023 年

10月30日前，将监测数据报送市综合防控学生常见病工作领导小组。

附：涉及所有表样以电子版方式下发

